

Fragebogen zur Selbstanalyse

Wer bin ich denn eigentlich?

Mit dem folgenden Test ermittelst Du Deinen Grundtyp aus den *Drei Typen*.

Zu jeder Frage sind Dir drei Antworten vorgegeben. Du kannst pro Frage maximal 3 Punkte vergeben. Versuche, möglichst einer Antwort alle 3 Punkte zu geben, dann wird die Typbestimmung präziser.

Ein Beispiel:

* Wie gehst Du?	rasch – leicht – beschwingt	[3]
	zielstrebig – energievoll	[0]
	gemächlich – in sich gekehrt	[0]

Wenn jedoch zwei Antworten auf Dich zutreffen, gib der mehr zutreffenden Antwort 2 Punkte; der weniger zutreffenden 1 Punkt.

In unserem Beispiel:

* Wie gehst Du?	Rasch – leicht – beschwingt	[2]
	zielstrebig – energievoll	[1]
	gemächlich – in sich gekehrt	[0]

Falls Du im Moment keine Antwort weißt, lass die Frage aus und beantworte sie später.

Wenn Du Dich nicht entscheiden kannst, dann hilft es, wenn Du die Frage aus der Sicht einer Freundin oder eines Freundes beantwortest. Wenn Du früher anders warst oder reagiert hast als heute, wähle bitte die früheren Eigenschaften.

Und noch eines: Denke bei der Antwort mehr an Dein spontanes Verhalten im Privatleben - und weniger an gelerntes Verhalten im Beruf.

Test:

* Wie gehst Du?	rasch – leicht – beschwingt	[] a
	zielstrebig – energievoll	[] c
	gemächlich – in sich gekehrt	[] b

* Wer Dich gut kennt, der sagt von Dir, Du bist

aktiv – entschlossen [] c

gefühlvoll – sensibel [] a

abwartend – nachdenklich [] b

* Wie sprichst Du?

melodisch – klar – deutlich [] a

leise – monoton – undeutlich [] b

laut – nachdrücklich [] c

* Wie blickst/schaust Du?

gewinnend – viel Blickkontakt [] a

direkt - konzentriert [] c

nachdenklich – wenig Blickkontakt [] b

* Wie ist Dein Gesichtsausdruck?

gesammelt – eher freundlich [] c

häufig ernst – wenig Mimik [] b

gewinnend – häufig lächelnd [] a

* Einige Deiner Stärken sind:

Geduld – Sachlichkeit [] b

Gewissenhaftigkeit - Fleiß [] c

Kontaktfreude – Ehrgeiz [] a

* Wie kleidest Du Dich in der Freizeit?

ansprechend – locker [] a

sportlich – bequem [] b

praktisch – sauber [] c

* Wie erleben andere Dich? Als...

verlässlich – hilfsbereit [] c

liebenswert – gewinnend [] a

klug – verständnisvoll [] b

* Jemand erzählt ein Problem

Du denkst intensiv darüber nach. [] b

Du zeigst Mitgefühl. [] a

Du gibst praktische Tipps. [] c

* Was würde Dir besonders zu schaffen machen?

andere halten Dich für dumm [] a

andere halten Dich für unfähig [] b

andere halten Dich für böse [] c

* Welche Schwäche kennst Du bei Dir?

bin übergenau [] c

dramatisiere [] a

bin vergesslich [] b

* Wie lachst Du?

verschmitzt, zurückhaltend [] b

laut und ausgelassen [] c

anmutig bis kreischend [] a

* Was stört andere manchmal an Dir?

Du bist zu emotional [] a

Du bist zu wertend [] c

Du bist zu vernünftig [] b

* Wie reagierst Du auf fremde Menschen?

zaghafte bis zurückhaltend [] b

Du achtest auf die Regeln [] c

gewinnend, kontrolliert [] a

* Welches Kompliment spricht Dich an?

Du hättest ein gutes Herz [] c

Du seist tüchtig [] b

Du bist intelligent [] a

* Wie sollte Dein Wunsch-Auto sein?

praktisch – sparsam – ästhetisch [] b

stark – qualitativ hochwertig [] c

etwas Besonderes – sympathisch [] a

* Welche Worte sprechen Dich positiv an?

interessant – intelligent - gewinnend [] a

gemütlich – herzlich - sicher [] c

erfolgreich – tüchtig – abenteuerlich [] b

* Was machst Du mehr als Andere?

über alles Mögliche nachdenken [] b

sich in andere einfühlen [] a

Dinge in Ordnung bringen [] c

* Was kommt bei Dir selten vor?

jemanden nicht beachten [] a

etwas nicht verstehen [] b

Arbeit vermeiden [] c

* Du bist gerne zusammen mit Menschen, die

fair und kameradschaftlich sind [] c

klug und liebenswert sind [] a

tüchtig und unterstützend sind [] b

* Was stört Dich bei anderen besonders? Jemand ist...

dumm und arrogant [] a

unfair und schmutzig [] c

schwach und unfähig [] b

* Du leidest

dramatisch und aggressiv [] a

niedergeschlagen und aufbrausend [] b

enttäuscht und verbittert [] c

* Wie sieht Deine Wohnung aus?

gemütlich und ordentlich [] c

bequem und zweckmäßig [] b

romantisch und anspruchsvoll [] a

* Gelegentlich sagt man Dir, Du bist

zu genau, zu perfekt [] c

zu impulsiv, zu emotional [] a

zu ruhig, zu nachgiebig [] b

* Wie gehst Du mit Anerkennung um?

Es könnte auch noch mehr sein. [] b

Es ist Dir eher peinlich. [] c

Es macht Dich misstrauisch. [] a

* Wovon hättest Du gerne noch mehr?

kraftvolles Lebensgefühl [] b

Gelassenheit und Ruhe [] a

Freude und Wohlbefinden [] c

*Bei Konflikten bist Du

deutlich in der Sache c

ausweichend und kompromissbereit b

emotional aufgebracht a

* Du kannst

rasch Zusammenhänge erkennen b

Menschen gewinnen a

gut organisieren c

* Was ist Dir mehr vertraut?

Kommunikation a

Nachdenken b

Tätig sein c

Auswertung:

Addiere alle Deine Punkte

in a -> Beziehungstyp **EMOTIO**

in b -> Sachtyp **RATIO**

in c -> Handlungstyp **ACTIO**

Die höchste Punktzahl ist (wahrscheinlich) Dein Grundtyp.